

KẾ HOẠCH

Triển khai Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 của Ngành Y tế

Thực hiện Kế hoạch số 76/KH-SYT ngày 25/3/ 2026 của Sở Y tế tỉnh Gia Lai về việc triển khai Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 của Ngành Y tế tỉnh Gia Lai;

Trung tâm Y tế Hoài Nhơn xây dựng kế hoạch triển khai Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 của Ngành Y tế trên địa bàn quản lý, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tổ chức Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026 nhằm tăng cường truyền thông, vận động toàn dân nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi theo hướng thực hành lối sống lành mạnh, rèn luyện thể lực thường xuyên, chủ động phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh không lây nhiễm.

- Huy động sự tham gia của các ban ngành, đoàn thể, địa phương, cơ sở giáo dục, doanh nghiệp và cộng đồng trong việc chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân.

- Tạo đợt cao điểm truyền thông, lan tỏa rộng rãi thông điệp phòng bệnh chủ động; góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống, hướng tới mục tiêu bao phủ chăm sóc sức khỏe toàn dân.

2. Yêu cầu

- Các hoạt động được tổ chức bám sát chức năng, nhiệm vụ của đơn vị và phù hợp với điều kiện thực tế.

- Bảo đảm thiết thực, hiệu quả, tiết kiệm; lồng ghép với các chương trình, đề án, phong trào về y tế, thể thao, giáo dục sức khỏe đang triển khai.

- Đẩy mạnh công tác thông tin, giáo dục, truyền thông về phòng bệnh trên các phương tiện thông tin đại chúng, nền tảng số và tại cộng đồng; bảo đảm thông tin chính xác, dễ tiếp cận, phù hợp với từng nhóm đối tượng.

II. CHỦ ĐỀ VÀ KHẨU HIỆU

1. Chủ đề

Năm 2026, Việt Nam chọn chủ đề cho Ngày Sức khỏe toàn dân là: **“Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”**.

2. Khẩu hiệu

- (1) Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh.
- (2) Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân và Ngày Sức khỏe thế giới 07/4/2026!
- (3) Toàn dân chủ động phòng bệnh - Bảo vệ sức khỏe liên tục, trọn đời.
- (4) Nhân dân khỏe mạnh - Đất nước hạnh phúc.
- (5) Sức khỏe cho mọi người, hạnh phúc cho mọi nhà.
- (6) Vì tầm vóc Việt: Dinh dưỡng hợp lý trong suốt vòng đời và tăng cường vận động thể chất mỗi ngày!
- (7) Gia đình khỏe mạnh là nền tảng của xã hội khỏe mạnh.
- (8) Môi trường sạch, lối sống xanh, sức khỏe an lành.
- (9) Tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch để bảo vệ sức khỏe cộng đồng!
- (10) Chăm sóc sức khỏe tâm thần - Nền tảng cho cuộc sống cân bằng, hạnh phúc.
- (11) Y tế cơ sở đồng hành cùng Nhân dân - Phòng bệnh từ sớm, từ xa!
- (12) Chú trọng dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời vì tầm vóc tương lai của trẻ!
- (13) Nói Không với thuốc lá, hạn chế rượu bia để phòng các bệnh không lây nhiễm và bệnh mạn tính.
- (14) Khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc hằng năm để phát hiện sớm, điều trị kịp thời.
- (15) Tập thể dục mỗi ngày để nâng cao thể lực và kéo dài tuổi thọ.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

Các đơn vị chủ động chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) theo điều kiện thực tế; tổ chức đợt cao điểm triển khai trong tuần từ 04-10/4/2026, tập trung vào các nội dung sau:

1. Tổ chức Lễ phát động/Mít tinh phát động Ngày sức khỏe toàn dân năm 2026 với chủ đề “*Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh*”.
 - Các khoa, phòng thuộc TTYT: Tổ chức hoặc tham gia hưởng ứng Lễ phát động/Mít tinh phát động tại đơn vị, địa phương.
 - Đề nghị Trạm Y tế phường phối hợp Phòng Văn hoá - Xã hội tham mưu UBND phường tổ chức Lễ phát động/Mít tinh phát động Ngày sức khỏe toàn dân năm 2026 trên địa bàn.
 - Thời gian: Buổi sáng ngày 05/4/2026.
2. Tổ chức hoạt động “*Đồng diễn dưỡng sinh vì sức khoẻ cộng đồng*”.

- Đề nghị Trạm Y tế phường phối hợp Phòng Văn hoá - Xã hội, Đoàn thanh niên... tham mưu UBND phường tổ chức hoạt động “*Đồng diễn dưỡng sinh vì sức khoẻ cộng đồng*” huy động cán bộ y tế, đoàn viên, học sinh, người cao tuổi và người dân tại địa phương tham gia.

- Thời gian: Từ ngày 04-10/4/2026.

3. Tổ chức tư vấn, khám sàng lọc miễn phí; tư vấn, khám dinh dưỡng cho người dân trên địa bàn.

- Các khoa, phòng thuộc TTYT: tăng cường tổ chức các hoạt động tư vấn, khám sàng lọc miễn phí, tư vấn, khám dinh dưỡng cho người dân trên địa bàn, phần đầu có ít nhất 01 hoạt động có ý nghĩa được triển khai tại đơn vị hoặc cộng đồng.

- Đề nghị Trạm Y tế xã, phường tổ chức khám sàng lọc về tăng huyết áp, đái tháo đường cho người cao tuổi; tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, bà mẹ đang cho con bú trên địa bàn theo chương trình Dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời. Phần đầu ít nhất 01 hoạt động có ý nghĩa được triển khai tại Trạm Y tế hoặc cộng đồng.

- Thời gian: Từ ngày 04-10/4/2026.

4. Phát động phong trào rèn luyện thể lực trong cộng đồng như: Giải chạy, đi bộ, đạp xe cộng đồng... phù hợp điều kiện địa phương, gắn với thông điệp “*Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh*”.

- Các khoa, phòng thuộc TTYT: Tổ chức hoặc tham gia hưởng ứng Hoạt động tại đơn vị, địa phương.

+ Đề nghị Trạm Y tế phường phối hợp Phòng Văn hoá xã hội, Đoàn thanh niên... tham mưu UBND phường tổ chức Giải chạy, đi bộ, đạp xe cộng đồng... phù hợp điều kiện địa phương.

5. Triển khai hoạt động truyền thông lưu động và truyền thông đại chúng, trên báo, đài địa phương, truyền thông trên mạng xã hội và Cổng thông tin điện tử.

- Các khoa, phòng thuộc TTYT: Theo chức năng, nhiệm vụ được phân công để triển khai các hoạt động truyền thông bằng nhiều hình thức tại đơn vị và trực tuyến trên mạng xã hội và Trang thông tin điện tử.

- Đề nghị Trạm Y tế tham mưu UBND phường triển khai các hoạt động truyền thông lưu động và truyền thông đại chúng bằng loa phát thanh.

- Thời gian: Từ ngày 04-10/4/2026.

6. Tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai

Các khoa, phòng và Trạm Y tế phường báo cáo kết quả triển khai bao gồm cụ thể số người tham gia, số lượt khám sàng lọc, số ca phát hiện nguy cơ bệnh, số đơn vị tham gia và các hoạt động truyền thông nổi bật đã triển khai về Khoa Kiểm soát bệnh tật- TTYT Hoài Nhơn trước ngày 13/4/2026.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí từ nguồn ngân sách nhà nước, nguồn xã hội hoá và các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa Kiểm soát bệnh tật

- Tham mưu lãnh đạo TTYT văn bản chỉ đạo, đôn đốc các đơn vị địa bàn triển khai kế hoạch.

- Hướng dẫn TYT phường triển khai các hoạt động khám sàng lọc về tăng huyết áp, đái tháo đường cho người cao tuổi; tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, bà mẹ đang cho con bú trên địa bàn theo chương trình Dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời.

- Tổng hợp báo cáo kết quả triển khai của khoa, phòng và Trạm Y tế phường phụ trách gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh trước ngày 14/4/2026.

2. Các khoa phòng

- Theo chức năng, nhiệm vụ được phân công tăng cường tổ chức các hoạt động tư vấn, khám sàng lọc miễn phí, tư vấn, khám dinh dưỡng cho người dân.

- Tăng cường hoạt động truyền thông bằng nhiều hình thức tại đơn vị và trực tuyến trên mạng xã hội và Trang thông tin điện tử.

- Tổng hợp báo cáo kết quả triển khai về Khoa Kiểm soát bệnh tật trước ngày 13/4/2026.

3. Đề nghị Ủy ban nhân dân phường

- Chỉ đạo Trạm Y tế phường lựa chọn các nội dung phù hợp với điều kiện địa phương để tổ chức triển khai hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026. Các hoạt động cụ thể như sau:

+ Phối hợp Phòng Văn hoá - Xã hội tham mưu UBND phường tổ chức Lễ phát động/Mít tinh phát động Ngày sức khỏe toàn dân năm 2026 trên địa bàn.

+ Phối hợp Phòng Văn hoá - Xã hội, Đoàn thanh niên... tham mưu UBND phường tổ chức hoạt động “*Đồng diễn dưỡng sinh vì sức khoẻ cộng đồng*” huy động cán bộ y tế, đoàn viên, học sinh, người cao tuổi và người dân tại địa phương tham gia.

+ Tổ chức khám sàng lọc về tăng huyết áp, đái tháo đường cho người cao tuổi; tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, bà mẹ đang cho con bú trên địa bàn theo chương trình Dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời.

+ Triển khai các hoạt động truyền thông bằng nhiều hình thức: truyền thông lưu động và truyền thông đại chúng bằng loa phát thanh.

+ Tổng hợp báo cáo kết quả triển khai về Khoa Kiểm soát bệnh tật - TTYT Hoài Nhơn trước ngày 13/4/2026.

Trên đây là Kế hoạch Triển khai Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 của TTYT Hoài Nhơn. Đề nghị các đơn vị triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế | (báo cáo);
- TTKSBT tỉnh |
- Các khoa, phòng (thực hiện);
- UBND phường |
- TYT phường | (phối hợp);
- Lãnh đạo TTYT;
- Lưu: VT, KSBT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Hoàng