

Phụ lục 3
CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO CHI TIẾT THỰC HÀNH LÂM SÀNG
(Kèm theo Kế hoạch số /KH- TTYT ngày / 4 /2025 của TTYT Hoài Nhơn)

1. Đối tượng: Hộ sinh

2.Thời gian: 06 tháng (24 tuần: Giai đoạn 1: 05 tháng (20 tuần); Giai đoạn 2: 01 tháng (04 tuần))

3. Địa điểm: Khoa CSSKSS & Phụ sản và Khoa Hồi sức tích cực - Chống độc

4.Giai đoạn 1: 20 tuần

4.1.Đào tạo định hướng và bổ trợ kiến thức cơ bản (Tuần 1)

Định hướng và lý thuyết bổ trợ		Tháng 1
1	Tổng quan bệnh viện, cơ cấu tổ chức và các quy định làm việc của BV & Chương trình đào tạo, phương pháp học thực hành lâm sàng (2 tiết)	X
2	Chuẩn năng lực cơ bản của điều dưỡng Việt Nam (4 tiết)	X
3	Áp dụng chuẩn đạo đức của Điều dưỡng Việt Nam vào thực hành chăm sóc người bệnh (2 tiết)	X
4	Các Quy định pháp luật và quy chế chuyên môn liên quan tới hành nghề Điều dưỡng và chăm sóc người	X
5	Quy định về ghi chép quản lý hồ sơ bệnh án và các biểu mẫu chăm sóc (2 tiết)	X
6	An toàn người bệnh và phòng ngừa sự cố y khoa liên quan đến chăm sóc người bệnh (4 tiết)	X
7	KSNK & Áp dụng Phòng ngừa chuẩn trong chăm sóc người bệnh	X
8	Quản lý thuốc và vật tư tiêu hao y tế (2 tiết)	X
9	Kỹ năng giao tiếp trong chăm sóc người bệnh (4 tiết)	X
10	Kỹ năng truyền thông tư vấn giáo dục sức khỏe (4 tiết)	X
11	Áp dụng Quy trình điều dưỡng và thực hành dựa trên bằng chứng trong chăm sóc người bệnh (4 tiết)	X
12	Cấp cứu ngừng tuần hoàn hô hấp (4 tiết)	X

4.2. Thực hành tại khoa CSSKSS & Phụ Sản (19 tuần)

- Thực hành một số kỹ thuật chuyên môn chuyên ngành Hộ sinh tại khoa CSSKSS & Phụ Sản
- Ôn tập những nội dung đã học, *đánh giá luân chuyển khoa*

[illegible]

		1.4. Kỹ thuật vệ sinh âm đạo, tăng sinh môn								X												
	9	Tiêm chủng cho trẻ sơ sinh									X											
	10	Thực hành kỹ năng giao tiếp trong chăm sóc người bệnh		X																		
	11	Thực hành kỹ năng truyền thông tư vấn giáo dục sức khỏe										X	X									
	12	Chăm sóc bà mẹ chuyển dạ													X							
		Quy trình kỹ thuật sản phụ khoa: 13.1. Quy trình khám thai														X						
		13.2. Kỹ thuật nghe tim thai														X						
		13.3. Kỹ thuật khám âm đạo trong sản khoa															X					
	13	13.4. Kỹ thuật bấm ối															X					
		13.5. Kỹ thuật đỡ đẻ thường ngôi chỏm																X	X			
		13.6. Quy trình đỡ nhau theo phương pháp tích cực																X				
		13.7. Kỹ thuật cắt khâu tăng sinh môn																	X	X		

		13.8. Quy trình kỹ thuật hút nhót trẻ sơ sinh																				
		13.9. Quy trình kỹ thuật đặt sonde tiểu nữ																		X		
	14	Chăm sóc bà mẹ sau đẻ																			X	
	15	Chăm sóc - hồi sức sơ sinh (**)							X			X					X					
	16	Cấp cứu bà mẹ có bệnh lí: tiền sản giật, sản giật, nhau tiền đạo, nhau bong non, sa dây rốn,...(**)								X		X				X						
	17	Ôn tập												X								X
	18	Kiểm tra, đánh giá												X(*)								X(*)

Ghi chú :

- Bắt đầu từ tuần thứ 4 tháng thứ 3 của khóa học, người hướng dẫn thực hành tiến hành đánh giá, kiểm tra các kỹ thuật đã học của HV.
- **X (*)** : Đánh giá, kiểm tra giữa đợt thực hành/luân chuyển phòng, khoa
- Một số kỹ thuật (**) nếu ở khoa chưa có ca bệnh để thực hiện thì người hướng dẫn phải dạy lý thuyết & thực hành có NB giả định cho học viên (có thể linh động thời gian tùy theo tình hình thực tế người bệnh tại khoa để hướng dẫn cho học viên).

2. Giai đoạn 2: Thực hành tại khoa Cấp cứu-HSTC&CD (04 tuần)

- Thực hành một số quy trình kỹ thuật hồi sức cấp cứu tại khoa Cấp cứu-HSTC&CD
- Ôn tập những nội dung đã được thực hành, đánh giá kết thúc khóa học thực hành

Khoa	TT	Nội dung thực hành kỹ thuật cơ bản (Học thực hành tại khoa được phân công)	Tháng thứ 6			
			T1	T2	T3	T4
Cấp cứu-HSTC&CD	1	Sử dụng và quản lý các máy y tế cơ bản	X			
	2	Hỗ trợ người bệnh ăn uống (đặt sonde, cho ăn qua sonde dạ dày...)	X			
	3	Các kỹ thuật sơ cứu cấp cứu:				
		3.1. Đánh giá người bệnh hôn mê dựa vào thang điểm Glasgow		X		
		3.2. Thực hành kỹ thuật hỗ trợ hô hấp và quản lý đường thở (bao gồm cho NB thở oxy, bóp bóng, thở máy, CPAP...)		X		
		3.3. Cấp cứu ngừng tuần hoàn cơ bản			X	
		3.4. Phòng và xử trí phản vệ			X	
	4	Thực hành 01 bài tập nghiên cứu ca bệnh có áp dụng QTĐD để lập và thực hiện KHCS (bao gồm nội dung TVGDSK)			X	
	5	Ôn tập				X
	6	Kiểm tra, đánh giá			X (*)	

Ghi chú:

- Một số kỹ thuật nếu ở khoa chưa có ca bệnh để thực hiện thì người hướng dẫn phải dạy lý thuyết & thực hành có NB giả định cho học viên (có thể linh động thời gian tùy theo tình hình thực tế người bệnh tại khoa để hướng dẫn cho học viên).
- **X (*)**: Tháng thứ 6, người hướng dẫn thực hành kiểm tra đánh giá kết thúc khóa học cho học viên.