

Phụ lục 2

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO CHI TIẾT THỰC HÀNH LÂM SÀNG
 (Kèm theo Kế hoạch số /KH- TTYT ngày / /2025 của Trung tâm Y tế Hoài Nhơn)

A Địa điểm thực hành lâm sàng:

- 01 Khoa hệ Ngoại và 01 khoa hệ Nội (20 tuần) ; Khoa Hồi sức tích cực - Chống độc (04 tuần)
- Đối tượng: Điều dưỡng
- Thời gian: 06 tháng (giai đoạn 1: 20 tuần; giai đoạn 2: 04 tuần)

1. Giai đoạn 1: 20 tuần**1.1.Đào tạo định hướng và bổ trợ kiến thức cơ bản (01 tuần)**

Định hướng và lý thuyết bổ trợ		Tuần 1
1	Tổng quan bệnh viện, cơ cấu tổ chức và các quy định làm việc của BV (1 tiết) Chương trình đào tạo, phương pháp học thực hành lâm sàng đối với điều dưỡng viên mới (1 tiết)	X
2	Chuẩn năng lực cơ bản của điều dưỡng Việt Nam (4 tiết)	X
3	Áp dụng chuẩn đạo đức của Điều dưỡng Việt Nam vào thực hành chăm sóc người bệnh (2 tiết)	X
4	Các Quy định pháp luật và quy chế chuyên môn liên quan tới hành nghề Điều dưỡng và chăm sóc người bệnh (2 tiết)	X
5	Quy định về ghi chép quản lý hồ sơ bệnh án và các biểu mẫu chăm sóc (2 tiết)	X
6	An toàn người bệnh và phòng ngừa sự cố y khoa liên quan đến chăm sóc người bệnh (4 tiết)	X

7	KSNK & Áp dụng Phòng ngừa chuẩn trong chăm sóc người bệnh (4 tiết)	X
8	Quản lý thuốc và vật tư tiêu hao y tế (2 tiết)	X
9	Kỹ năng giao tiếp trong chăm sóc người bệnh (4 tiết)	X
10	Kỹ năng truyền thông tư vấn giáo dục sức khỏe (4 tiết)	X
11	Áp dụng Quy trình điều dưỡng và thực hành dựa trên bằng chứng trong chăm sóc người bệnh (4 tiết)	X
12	Cấp cứu ngừng tuần hoàn hô hấp (4 tiết)	X

1.2. Thực hành tại khoa lâm sàng hệ Ngoại (9,5 tuần)

- Thực hành các kỹ năng điều dưỡng tại khoa lâm sàng hệ Ngoại
- Ôn tập những nội dung đã học, đánh giá luân chuyển khoa

Hệ	TT	Nội dung	Tháng thứ 1				Tháng thứ 2				Tháng thứ 3			
			T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4
Ngoại	1	Theo dõi dấu hiệu sinh tồn		X										
	2	Kỹ thuật dùng thuốc cho người bệnh (<i>các đường dùng thuốc</i>)		X	X									
	3	Kỹ thuật truyền máu, truyền dịch			X	X								
	4	Sử dụng và quản lý các máy y tế				X								
	5	Thực hành kỹ năng giao tiếp trong chăm sóc người bệnh					X	X						
	6	Hỗ trợ người bệnh ăn uống (<i>đặt sonde, cho ăn qua sonde dạ dày...</i>)							X	X				
	7	Kỹ thuật chăm sóc vết thương và ống dẫn lưu									X	X		
	8	Chăm sóc bài tiết (đặt sonde tiểu...)											X	
	9	Theo dõi lượng dịch vào ra					X	X	X	X				

10	Thực hành kỹ năng truyền thông tư vấn giáo dục sức khỏe							X	X	X	X	X	X	
11	Thực hành 01 bài tập nghiên cứu ca bệnh có áp dụng QTDD để lập và thực hiện KHCS (bao gồm nội dung TVGDSK)												X	
12	Ôn tập												X	
13	Kiểm tra, đánh giá												X (*)	

Ghi chú:

- Bắt đầu từ tuần thứ 2 tháng thứ 3 của khóa học, người hướng dẫn thực hành có thể tiến hành đánh giá, kiểm tra các kỹ thuật đã học của học viên.

- **X (*)**: Đánh giá, kiểm tra giữa đợt thực hành/luân chuyển khoa

- Một số kỹ thuật nếu ở khoa chưa có ca bệnh để thực hiện thì người hướng dẫn phải dạy lý thuyết & thực hành có NB giả định cho học viên, đồng thời bàn giao cho người hướng dẫn thực hành của học viên ở khoa tiếp theo khi luân chuyển khoa

1.3. Thực hành tại khoa lâm sàng hệ Nội (9,5 tuần)

- Thực hành các kỹ năng điều dưỡng tại khoa lâm sàng hệ Nội
- Ôn tập những nội dung đã học, *đánh giá luân chuyển khoa*

Hệ	TT	Nội dung	Tháng thứ 3				Tháng thứ 4				Tháng thứ 5			
			T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4
Nội	1	Theo dõi dấu hiệu sinh tồn				X								
	2	Kỹ thuật dùng thuốc cho người bệnh (các đường dùng thuốc)				X								
	3	Thực hành kỹ năng giao tiếp trong chăm sóc người bệnh				X								
	4	Kỹ thuật truyền máu, truyền dịch					X							
	5	Sử dụng và quản lý các máy y tế						X						
	6	Hỗ trợ người bệnh ăn uống (đặt sonde, cho ăn qua sonde dạ dày...)				X								
	7	Chăm sóc bài tiết (đặt sonde tiểu...)					X							
	8	Theo dõi lượng dịch vào ra					X	X						
	9	Thực hành kỹ năng truyền thông tư vấn giáo dục sức khỏe							X	X	X			
	10	Thực hành 01 bài tập nghiên cứu ca bệnh có áp dụng QTDD để lập và thực hiện KHCS (bao gồm nội dung TVGDSK)										X		
	11	Ôn tập											X	
	12	Kiểm tra, đánh giá												X (*)

Ghi chú:

- Bắt đầu từ tuần thứ 3 tháng thứ 5 của khóa học, người hướng dẫn thực hành có thể tiến hành đánh giá, kiểm tra các kỹ thuật đã học của HV.

- **X (*)**: Đánh giá, kiểm tra giữa đợt thực hành/luân chuyển khoa

- Một số kỹ thuật nếu ở khoa chưa có ca bệnh để thực hiện thì người hướng dẫn phải dạy lý *thuyết & thực hành có NB giả định* cho học viên đồng thời *bàn giao* cho người hướng dẫn thực hành của học viên ở khoa tiếp theo khi luân chuyển khoa lưu ý để hướng dẫn cho học viên khi có ca bệnh trên lâm sàng (*thời gian có thể linh động theo từng khoa lâm sàng & phù hợp tình hình bệnh*).

Giai đoạn 2: Thực hành tại khoa Cấp cứu-Hồi sức tích cực & Chống độc (04 tuần)

- Thực hành các kỹ năng điều dưỡng Cấp cứu - Hồi sức tích cực & Chống độc
- Ôn tập những nội dung đã được thực hành, *đánh giá kết thúc khóa học thực hành*

Khoa	TT	Nội dung thực hành kỹ thuật cơ bản tại khoa LS (Học thực hành tại khoa được phân công)	Tháng thứ 6			
			T1	T2	T3	T4
CC-HSTC-CD	1	Sử dụng và quản lý các máy y tế	X			
	2	Các kỹ thuật sơ cứu cấp cứu:	X			
		6.1. Đánh giá người bệnh hôn mê dựa vào thang điểm Glasgow				
		6.2. Thực hành kỹ thuật hỗ trợ hô hấp và quản lý đường thở (bao gồm cho NB thở oxy, bóp bóng, thở máy, CPAP...)		X		
		6.3. Cấp cứu ngừng tuần hoàn cơ bản		X		
		6.4. Phòng và xử trí phản vệ			X	
	3	Thực hành 01 bài tập nghiên cứu ca bệnh có áp dụng QTDD để lập và thực hiện KHCS (bao gồm nội dung TVGDSK)			X	
	4	Ôn tập				X
	5	Kiểm tra, đánh giá			X (*)	

Ghi chú:

- Một số kỹ thuật ở khoa hệ Ngoại chưa có ca bệnh để thực hành thì chuyển qua hệ Nội (HSCC) người hướng dẫn thực hành tại khoa hệ Nội phải sắp xếp lịch hướng dẫn thực hành cho học viên khi có ca bệnh trên lâm sàng (*thời gian có thể linh động tùy theo từng khoa lâm sàng & phù hợp tình hình bệnh*).

- **X (*)**: Tháng thứ 6, người hướng dẫn thực hành kiểm tra đánh giá kết thúc khóa học cho học viên

B. Địa điểm thực hành:

1 khoa hệ Nội và 1 khoa hệ Ngoại (20 tuần); Khoa Cấp cứu-Hồi sức tích cực & Chống độc (04 tuần)

1 Giai đoạn 1: 20 tuần**1.1. Đào tạo định hướng và bổ trợ kiến thức cơ bản (01 tuần)**

Định hướng và lý thuyết bổ trợ		Tuần 1
1	Tổng quan bệnh viện, cơ cấu tổ chức và các quy định làm việc của BV (1 tiết) Chương trình đào tạo, phương pháp học thực hành lâm sàng đối với điều dưỡng viên mới (1 tiết)	X
2	Chuẩn năng lực cơ bản của điều dưỡng Việt Nam (4 tiết)	X
3	Áp dụng chuẩn đạo đức của Điều dưỡng Việt Nam vào thực hành chăm sóc người bệnh (2 tiết)	X
4	Các Quy định pháp luật và quy chế chuyên môn liên quan tới hành nghề Điều dưỡng và chăm sóc người bệnh và (2 tiết)	X
5	Quy định về ghi chép quản lý hồ sơ bệnh án và các biểu mẫu chăm sóc (2 tiết)	X
6	An toàn người bệnh và phòng ngừa sự cố y khoa liên quan đến chăm sóc người bệnh (4 tiết)	X
7	KSNK & Áp dụng Phòng ngừa chuẩn trong chăm sóc người bệnh (4 tiết)	X
8	Quản lý thuốc và vật tư tiêu hao y tế (2 tiết)	X
9	Kỹ năng giao tiếp trong chăm sóc người bệnh (4 tiết)	X
10	Kỹ năng truyền thông tư vấn giáo dục sức khỏe (4 tiết)	X

11	Áp dụng Quy trình điều dưỡng và thực hành dựa trên bằng chứng trong chăm sóc người bệnh (4 tiết)	X
12	Cấp cứu ngừng tuần hoàn hô hấp (4 tiết)	X

1.2. Thực hành tại khoa lâm sàng hệ Nội (9,5 tuần)

- Thực hành các kỹ năng điều dưỡng tại khoa lâm sàng hệ Nội
- Ôn tập những nội dung đã học, đánh giá luân chuyển khoa

Hệ	TT	Nội dung	Tháng thứ 1				Tháng thứ 2				Tháng thứ 3			
			T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4
Nội	1	Theo dõi dấu hiệu sinh tồn		X		X								
	2	Kỹ thuật dùng thuốc cho người bệnh (các đường dùng thuốc)		X		X								
	3	Thực hành kỹ năng giao tiếp trong chăm sóc người bệnh		X	X	X								
	4	Kỹ thuật truyền máu, truyền dịch			X		X							
	5	Sử dụng và quản lý các máy y tế						X						
	6	Hỗ trợ người bệnh ăn uống (đặt sonde, cho ăn qua sonde dạ dày...)				X								
	7	Chăm sóc bài tiết (đặt sonde tiểu...)					X							
	8	Theo dõi lượng dịch vào ra					X	X						
	9	Thực hành kỹ năng truyền thông tư vấn giáo dục sức khỏe							X	X	X			

10	Thực hành 01 bài tập nghiên cứu ca bệnh có áp dụng QTDD để lập và thực hiện KHCS (bao gồm nội dung TVGDSK)													X		
11	Ôn tập														X	
12	Kiểm tra, đánh giá														X(*)	

Ghi chú:

- Bắt đầu từ tuần thứ 2 tháng thứ 3 của khóa học, người hướng dẫn thực hành có thể tiến hành đánh giá, kiểm tra các kỹ thuật đã học của HV.

- **X (*)**: Đánh giá, kiểm tra giữa đợt thực hành/luân chuyển khoa

- Một số kỹ thuật nếu ở khoa chưa có ca bệnh để thực hiện thì người hướng dẫn phải dạy lý thuyết & thực hành có NB giả định cho học viên đồng thời bàn giao cho người hướng dẫn thực hành của học viên ở khoa tiếp theo khi luân chuyển khoa lưu ý để hướng dẫn cho học viên khi có ca bệnh trên lâm sàng

1.2. Thực hành tại khoa lâm sàng hệ Ngoại (9,5 tuần)

- Thực hành các kỹ năng điều dưỡng tại khoa lâm sàng hệ Ngoại
- Ôn tập những nội dung đã học, đánh giá luân chuyển khoa

Hệ	TT	Nội dung	Tháng thứ 3				Tháng thứ 4				Tháng thứ 5			
			T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4	T1	T2	T3	T4
	1	Theo dõi dấu hiệu sinh tồn				X								
	2	Kỹ thuật dùng thuốc cho người bệnh (các đường dùng thuốc)				X								
	3	Kỹ thuật truyền máu, truyền dịch					X							

Ngoại	4	Sử dụng và quản lý các máy y tế					X							
	5	Thực hành kỹ năng giao tiếp trong chăm sóc người bệnh				X	X	X						
	6	Hỗ trợ người bệnh ăn uống (đặt sonde, cho ăn qua sonde dạ dày...)						X						
	7	Kỹ thuật chăm sóc vết thương và ống dẫn lưu					X	X						
	8	Chăm sóc bài tiết (đặt sonde tiểu...)				X								
	9	Theo dõi lượng dịch vào ra					X	X						
	10	Thực hành kỹ năng truyền thông tư vấn giáo dục sức khỏe							X	X	X			
	11	Thực hành 01 bài tập nghiên cứu ca bệnh có áp dụng QTDD để lập và thực hiện KHCS (bao gồm nội dung TVGDSK)										X		
	12	Ôn tập										X	X	
	13	Kiểm tra, đánh giá												X(*)

Ghi chú:

- Bắt đầu từ tuần thứ 3 tháng thứ 5 của khóa học, người hướng dẫn thực hành có thể tiến hành đánh giá, kiểm tra các kỹ thuật đã học của học viên.

- **X (*)**: Đánh giá, kiểm tra giữa đợt thực hành/luân chuyển khoa

- Một số kỹ thuật nếu ở khoa chưa có ca bệnh để thực hiện thì người hướng dẫn phải dạy lý thuyết & thực hành có NB giả định cho học viên, đồng thời bàn giao cho người hướng dẫn thực hành của học viên ở khoa tiếp theo khi luân chuyển khoa lưu ý để hướng dẫn cho học viên khi có ca bệnh trên lâm sàng (*thời gian có thể linh động theo từng khoa lâm sàng*).

Giai đoạn 2: Thực hành tại khoa Hồi sức tích cực - Chống độc (04 tuần)

- Thực hành các kỹ năng điều dưỡng hồi sức tích cực - Chống độc

- Ôn tập những nội dung đã được thực hành, đánh giá kết thúc khóa học thực hành

Khoa	TT	Nội dung thực hành kỹ thuật cơ bản tại khoa LS (Học thực hành tại khoa được phân công)	Tháng thứ 6			
			T1	T2	T3	T4
CC-HSTC-CD	1	Sử dụng và quản lý các máy y tế	X			
	2	Các kỹ thuật sơ cứu cấp cứu:	X			
		6.1. Đánh giá người bệnh hôn mê dựa vào thang điểm Glasgow				
		6.2. Thực hành kỹ thuật hỗ trợ hô hấp và quản lý đường thở (bao gồm cho NB thở oxy, bóp bóng, thở máy, CPAP...)				
		6.3. Cấp cứu ngừng tuần hoàn cơ bản				
		6.4. Phòng và xử trí phản vệ			X	
	3	Thực hành 01 bài tập nghiên cứu ca bệnh có áp dụng QTĐD để lập và thực hiện KHCS (bao gồm nội dung TVGDSK)			X	
	4	Ôn tập				X
	5	Kiểm tra, đánh giá			X (*)	

Ghi chú:

- Một số kỹ thuật ở khoa hệ Nội chưa có ca bệnh để thực hành thì chuyển qua hệ Ngoại (HSCC) người hướng dẫn thực hành tại khoa hệ Ngoại phải sắp xếp lịch hướng dẫn thực hành cho học viên khi có ca bệnh trên lâm sàng (*thời gian có thể linh động tùy theo từng khoa lâm sàng*).

- **X (*)**: Tháng thứ 6, người hướng dẫn thực hành kiểm tra đánh giá kết thúc khóa học cho học viên.