

Số: /TTYT-KSBT

Hoài Nhơn, ngày tháng năm 2024

V/v Tăng cường phòng, chống bệnh  
Cúm A(H1N1)

Kính gửi: Các đơn vị trực thuộc

Theo thông tin từ Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Bình Định; Tính đến ngày 20/11/2024, toàn tỉnh đã ghi nhận 842 trường hợp mắc bệnh cúm và giám sát 22 trường hợp viêm phổi nặng nghi do vi rút, kết quả xét nghiệm có 09 trường hợp dương tính với cúm A(H1pdm) có địa chỉ tại Quy Nhơn (04 trường hợp), Phù Mỹ (03 trường hợp), An Nhơn (01 trường hợp) và Vĩnh Thạnh (01 trường hợp). Trong đó ghi nhận 04 trường hợp tử vong tại Phù Mỹ (03 trường hợp) và Vĩnh Thạnh (01 trường hợp).

Thực hiện công văn số 1230/TTKSBT-PCBTN ngày 21/11/2024 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Bình Định về tăng cường phòng, chống dịch bệnh cúm A(H1N1);

Để chủ động phòng, chống dịch bệnh cúm A(H1N1) hạn chế thấp nhất số ca mắc và tử vong do bệnh cúm A(H1N1) gây ra, Trung tâm Y tế thị xã Hoài Nhơn đề nghị các đơn vị khẩn trương triển khai một số hoạt động sau:

### 1. Khoa Kiểm soát bệnh tật

- Tăng cường giám sát, phát hiện sớm các ca bệnh có biểu hiện của Hội chứng cúm, các ca bệnh nghi ngờ cúm tại các cơ sở khám chữa bệnh và tại cộng đồng: “Ca bệnh nghi ngờ là ca bệnh có biểu hiện sốt (thường trên 38°C) và có một trong các triệu chứng về hô hấp như: viêm long đường hô hấp, đau họng, ho và có yếu tố dịch tễ liên quan: khởi bệnh trong vòng 7 ngày có tiếp xúc gần với trường hợp bệnh xác định, hoặc đã đến hoặc sống tại vùng có một hay nhiều trường hợp bệnh đã được xác định nhiễm vi rút cúm A(H1N1)”.

- Tổ chức điều tra dịch tễ, phối hợp với Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh lấy mẫu bệnh phẩm gửi xét nghiệm nhằm phát hiện sớm ca bệnh, ổ dịch và khoanh vùng, xử lý đúng hướng dẫn, hạn chế lây lan ra cộng đồng; Thực hiện nghiêm túc các hoạt động giám sát và phòng chống dịch cúm A(H1N1) theo hướng dẫn của Bộ Y tế tại Quyết định số 4128/QĐ-BYT ngày 28/10/2009.

### 2. Các Khoa phòng điều trị

- Đảm bảo tổ chức tốt công tác khám sàng lọc, thu dung, phân luồng cách ly các ca bệnh nghi ngờ; điều trị tích cực, hạn chế đến mức thấp nhất các trường hợp biến chứng nặng, tử vong; thực hiện nghiêm các biện pháp phòng hộ cá nhân, các biện pháp kiểm soát nhiễm khuẩn và phòng lây nhiễm chéo tại các cơ sở khám, chữa bệnh và cung cấp thông tin kịp thời, đầy đủ về các biện pháp phòng lây nhiễm cho bệnh nhân và người chăm sóc bệnh nhân.

- Khi phát hiện ca bệnh nghi ngờ hoặc ca bệnh xác định cúm A(H1N1) cần thông báo ngay cho Khoa Kiểm soát bệnh tật để phối hợp giám sát, điều tra, lấy mẫu bệnh phẩm và xử lý kịp thời.

+ Đối với người bệnh: Cách ly, điều trị trường hợp xác định, nghi ngờ, trường hợp khẳng định tại cơ sở y tế. Thời gian cách ly ít nhất là 7 ngày sau khi khởi phát. Nếu sau 7 ngày vẫn còn triệu chứng lâm sàng thì tiếp tục phải cách ly cho đến 1 ngày sau khi hết hẳn các triệu chứng. Sử dụng khẩu trang y tế đúng cách khi tiếp xúc với người khác để hạn chế lây truyền sang người chưa mắc bệnh. Nếu ghi nhận trường hợp tử vong cần xử lý tử thi theo quy định của Bộ Y tế tại Thông tư số 21/2021/TT-BYT ngày 26/11/2021 quy định về vệ sinh trong mai táng, hỏa táng.

+ Đối với người tiếp xúc: Phối hợp với Khoa Kiểm soát bệnh tật điều tra, lập danh sách người tiếp xúc và tư vấn về các dấu hiệu bệnh và các biện pháp phòng, chống. Nếu có xuất hiện các triệu chứng của hội chứng cúm thì thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất để được chẩn đoán, điều trị kịp thời. Người chăm sóc bệnh nhân cúm A(H1N1) phải đeo khẩu trang y tế trong quá trình tiếp xúc gần với người bệnh, rửa tay ngay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn khác sau mỗi lần tiếp xúc với người bệnh. Hạn chế tiếp xúc với người khác trong vòng 7 ngày kể từ lần tiếp xúc gần nhất với người bệnh. Đồng thời thực hiện các biện pháp phòng bệnh theo hướng dẫn.

- Chuẩn bị đầy đủ thuốc, hóa chất, trang thiết bị phục vụ cho công tác phòng chống dịch tại địa phương.

- Tăng cường công tác truyền thông hướng dẫn phòng, chống bệnh cúm tại các khoa phòng cho bệnh nhân, người nhà bệnh nhân đang điều trị và người bệnh đến khám tại đơn vị.

### **3. Trạm Y tế các xã phường**

- Đẩy mạnh công tác truyền thông các biện pháp phòng, chống bệnh cúm tại địa phương như:

+ Đối với môi trường: Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường, như xà phòng, và các dung dịch khử khuẩn khác.

+ Đối với hộ gia đình, cộng đồng, trường học, xí nghiệp, công sở: Thực hiện các biện pháp phòng bệnh theo hướng dẫn.

+ Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất che bằng khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy dùng một lần hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp.

+ Đeo khẩu trang tại nơi tập trung đông người, trên các phương tiện giao thông công cộng; thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay (nhất là sau khi ho, hắt hơi). Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

+ Hạn chế tiếp xúc với người mắc bệnh cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết.

+ Tiêm vắc xin cúm mùa phòng bệnh.

+ Thực hiện lối sống lành mạnh; ăn thức ăn đủ chất dinh dưỡng để ngăn ngừa nhiễm virus cúm; tăng cường vận động thể lực, nâng cao sức khỏe.

+ Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi, không tự ý làm xét nghiệm và mua thuốc điều trị tại nhà mà cần liên hệ với cơ sở y tế để được tư vấn, khám và xử trí kịp thời.

- Thống kê, báo cáo các ca bệnh cúm ở trên địa bàn hàng tháng khi có phản hồi từ Khoa Kiểm soát bệnh tật. Thực hiện nghiêm túc chế độ thông tin, báo cáo và khai báo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm theo quy định tại Thông tư số 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế.

Đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện.

***Nơi nhận:***

- Như trên;
- Lãnh đạo TTYT;
- Trang TTĐT đơn vị;
- Lưu VT, Khoa KSBT.

**GIÁM ĐỐC**

**Trần Hữu Vinh**