

Số: /QĐ-TTYT

Hoài Nhơn, ngày 31 tháng 5 năm 2023

QUYẾT ĐỊNH
Ban hành Quy trình kỹ thuật
Thực hiện tại Trung tâm Y tế thị xã Hoài Nhơn

GIÁM ĐỐC TRUNG TÂM Y TẾ

Căn cứ Quyết định số 1895/1997/QĐ-BYT của Bộ Y tế về việc ban hành Quy chế bệnh viện;

Căn cứ Luật khám bệnh, chữa bệnh năm 2009;

Căn cứ Quyết định số 2528/QĐ-UBND ngày 11 tháng 8 năm 2022 của Ủy ban nhân dân tỉnh Quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Trung tâm Y tế thị xã Hoài Nhơn;

Căn cứ kết quả cuộc họp Hội đồng Khoa học kỹ thuật Trung tâm Y tế ngày 03/4/2023;

Theo đề nghị của Trưởng phòng Kế hoạch nghiệp vụ.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này tài liệu các Quy trình: Quy trình thay băng vết thương sạch – vết thương nhiễm khuẩn; Quy trình thay băng cắt chỉ vết thương.

Điều 2. Tài liệu Quy trình thay băng vết thương sạch – vết thương nhiễm khuẩn; Quy trình thay băng cắt chỉ vết thương ban hành kèm theo Quyết định này được áp dụng tại Trung tâm Y tế thị xã Hoài Nhơn và các Trạm Y tế trực thuộc.

Điều 3. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký ban hành.

Điều 4. Trưởng các khoa lâm sàng, Trưởng các phòng Tổ chức hành chính, Kế toán tài chính, Kế hoạch nghiệp vụ, các khoa, phòng, trạm y tế trực thuộc có trách nhiệm thi hành quyết định./.

Nơi nhận:

- Như Điều 3;
- Lãnh đạo TTYT;
- Trang TTĐT của đơn vị;
- Lưu: VT, KHN.

GIÁM ĐỐC

Trần Hữu Vinh

QUY TRÌNH THAY BĂNG CẮT CHỈ VẾT THƯƠNG

(Ban hành kèm theo Quyết định 476/QĐ-TTYT ngày 31/5/2023 của TTYT TX Hoài Nhơn)

1. Mục đích

Đảm bảo kỹ thuật vô khuẩn khi thay băng cắt chỉ để phòng ngừa ô nhiễm vết thương ở người bệnh và bảo vệ NVYT trước nguy cơ phơi nhiễm.

2. Người thực hiện

Điều dưỡng.

3. Nội dung thực hiện

3.1. Chuẩn bị phương tiện, dụng cụ:

- Bộ dụng cụ thay băng sử dụng cho mỗi người bệnh gồm: 01 miếng gạc đắp vết mổ vô khuẩn, 01 miếng gạc vuông vô khuẩn, 5-7 miếng gạc cầu/củ ấu, 02 kẹp phẫu tích (một có máu, một không có máu), 01 kéo cắt chỉ, 2 bát Inox (kên). Ngoài ra nên chuẩn bị thêm gạc đắp vết thương, gạc cầu và kẹp vô khuẩn để dự phòng trong trường hợp đặc biệt như vết mổ bị nhiễm khuẩn, vết mổ dài, có nhiều ống dẫn lưu.

- Găng tay vô khuẩn.
- Cồn khử khuẩn tay có chất dưỡng da.
- Cồn Povidone Iodine 10%.
- Dung dịch NaCl 0,9%.
- Ô xy già 12 V.
- Hộp đựng bông gạc còn thừa sau thay băng.
- Băng dính, kéo cắt băng dính.
- Găng tay sạch.
- Khẩu trang sạch (khẩu trang y tế dùng một lần).
- Săng vải kích thước 80 cm x 80 cm hoặc giấy không thấm nước.
- khay quả đậu.
- Chậu đựng hóa chất khử khuẩn sơ bộ.
- Thùng/túi thu gom chất thải lây nhiễm.
- Thùng/túi thu gom chất thải thông thường.
- Thùng/túi thu gom chất thải tái chế.

3.2. Các bước tiến hành

1. Rửa tay hoặc khử khuẩn tay bằng dung dịch vệ sinh tay chứa cồn.
2. Mang khẩu trang che kín mũi, miệng.
3. Trải săng vải/giấy không thấm nước dưới vùng thay băng.
4. Tháo băng bằng tay trần. Nếu băng ướt, tháo băng bằng tay mang găng sạch.
5. Đánh giá tình trạng vết thương.
6. Khử khuẩn tay bằng dung dịch vệ sinh tay chứa cồn.

7. Mở gói dụng cụ, sắp xếp dụng cụ thuận tiện cho việc thay băng. Đổ dung dịch rửa và sát khuẩn vết mổ vào bát kê.
8. Vệ sinh tay bằng dung dịch chứa cồn và mang găng vô khuẩn.
9. Rửa vết thương.
- a. Dùng kẹp phẫu tích loại không máu để gấp gạc cầu làm sạch vết thương bằng nước muối sinh lý từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài, từ cao xuống thấp.
- b. Thấm khô và ấn kiểm tra vết thương bằng gạc cầu hoặc gạc vuông xem vết thương có dịch không (áp dụng với vết thương mới từ ngày thứ nhất, hay vết thương có nghi ngờ bị nhiễm trùng).
- c. Với chân ống dẫn lưu nếu có dẫn lưu), rửa từ trong ra ngoài khoảng 5 cm tính từ chân ống.
- d. Dùng kẹp phẫu tích có máu gấp đầu chỉ và nhẹ nhàng kéo lên. Đặt đầu tù của kéo sát da, luồn mũi nhọn vào chân chỉ sát da tại điểm trắng dưới nút buộc cắt và euts nhanh chỉ
- d. Lăn lượt cắt cho tới khi hết hoặc cách quãng (theo chỉ định). Cắt xong dùng gạc thấm dịch chân chỉ, sát khuẩn lại vết thương
- e. Lấy miếng gạc bông vô khuẩn kích thước 8 cm x 15 cm (hoặc kích thước phù hợp) đặt lên trên vết mổ, băng kín các mép vết thương bằng băng dính.
10. Thu dọn dụng cụ:
- a. Thu gom bông gạc thừa (nếu có) vào hộp thu gom bông gạc để hấp sử dụng lại.
- b. Thu gom dụng cụ bẩn vào chậu đựng dịch khử khuẩn sơ bộ.
- c. Thu gom bông, băng, gạc bẩn vào túi ni lon riêng hoặc thu gom vào túi/thùng thu gom chất thải lây nhiễm trên xe thủ thuật.
- d. Gấp mặt bẩn của săng vào trong và cho vào túi thùng đựng đồ vải bẩn.
11. Rửa tay hoặc khử khuẩn tay bằng dung dịch vệ sinh tay chứa cồn ngay sau khi kết thúc quy trình thay băng.

Người xây dựng



Nguyễn Bá Tông

Người kiểm tra



Đặng Anh Tuyền

Phụ trách chuyên môn

Lưu Kim Hoàng

Tài liệu tham khảo:

- Quyết định 3671/QĐ-BYT ngày 27/9/2012 của Bộ Y tế về việc phê duyệt các hướng dẫn Kiểm soát nhiễm khuẩn..
- Tài liệu đào tạo thực hành lâm sàng cho điều dưỡng viên mới - Tập 2. ban hành theo Quyết định số 30/QĐ-K2ĐT, ngày 03/3/2020 của Cục khoa học công nghệ và đào tạo - Bộ Y tế.

QUY TRÌNH THAY BĂNG VẾT THƯƠNG SẠCH – VẾT THƯƠNG NHIỄM KHUẨN

(Ban hành kèm theo Quyết định 476/QĐ-TTYT ngày 31/5/2023 của TTYT TX Hoài Nhơn)

1. Mục đích

Đảm bảo kỹ thuật vô khuẩn khi thay băng để phòng ngừa ô nhiễm vết thương người bệnh và bảo vệ NVYT trước nguy cơ phơi nhiễm máu, dịch cơ thể.

2. Người thực hiện

Bác sỹ, điều dưỡng.

3. Nội dung thực hiện

3.1. Chuẩn bị phương tiện, dụng cụ:

- Bộ dụng cụ thay băng sử dụng cho mỗi người bệnh gồm: 01 miếng gạc đắp vết mổ vô khuẩn, 01 miếng gạc vuông vô khuẩn, 5-7 miếng gạc cầu/củ ấu, 02 kẹp phẫu tích (một có máu, một không có máu), 01 kéo cắt chỉ, 2 bát Inox (kên). Ngoài ra nên chuẩn bị thêm gạc đắp vết thương, gạc cầu và kẹp vô khuẩn để dự phòng trong trường hợp đặc biệt như vết mổ bị nhiễm khuẩn, vết mổ dài, có nhiều ống dẫn lưu.

- Găng tay vô khuẩn.
- Cồn khử khuẩn tay có chất dưỡng da.
- Cồn Povidone Iodine 10%.
- Dung dịch NaCl 0,9%.
- Ô xy già 12 V.
- Hộp đựng bông gạc còn thừa sau thay băng.
- Băng dính, kéo cắt băng dính.
- Găng tay sạch.
- Khẩu trang sạch (khẩu trang y tế dùng một lần).
- Săng vải kích thước 80 cm x 80 cm hoặc giấy không thấm nước.
- khay quả đậu.
- Chậu đựng hóa chất khử khuẩn sơ bộ.
- Thùng/túi thu gom chất thải lây nhiễm.
- Thùng/túi thu gom chất thải thông thường.
- Thùng/túi thu gom chất thải tái chế.

3.2. Các bước tiến hành

1. Rửa tay hoặc khử khuẩn tay bằng dung dịch vệ sinh tay chứa cồn.
2. Mang khẩu trang che kín mũi, miệng.
3. Trải săng vải/giấy không thấm nước dưới vùng thay băng.
4. Tháo băng bằng tay trần. Nếu băng ướt, tháo băng bằng tay mang găng sạch.
5. Đánh giá tình trạng vết thương.
6. Khử khuẩn tay bằng dung dịch vệ sinh tay chứa cồn.

7. Mở gói dụng cụ, sắp xếp dụng cụ thuận tiện cho việc thay băng. Đổ dung dịch rửa và sát khuẩn vết mổ vào bát kê.

8. Vệ sinh tay bằng dung dịch chứa cồn và mang găng vô khuẩn.

9. Rửa vết thương.

9.1. Đối với vết thương khô sạch:

a. Dùng kẹp phẫu tích loại không máu để gấp gạc cầu làm sạch vết thương bằng nước muối sinh lý từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài, từ cao xuống thấp.

b. Thấm khô và ấn kiểm tra vết thương bằng gạc cầu hoặc gạc vuông xem vết thương có dịch không (áp dụng với vết thương mới từ ngày thứ nhất, hay vết thương có nghi ngờ bị nhiễm trùng).

c. Với chân ống dẫn lưu nếu có dẫn lưu), rửa từ trong ra ngoài khoảng 5 cm tính từ chân ống.

9.2. Đối với vết thương chảy dịch/nhiễm khuẩn:

a. Dùng kẹp phẫu tích loại có máu gấp gạc cầu và lau rửa xung quanh vết thương bằng nước muối sinh lý từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài.

b. Sau khi đã làm sạch xung quanh vết thương, gấp gạc cầu để thấm dịch và loại bỏ chất bẩn tại vết mổ bằng ô xy già, sau đó rửa lại bằng nước muối sinh lý.

c. Thấm khô và ấn kiểm tra vết thương bằng gạc cầu hoặc gạc vuông với vết thương có nhiều dịch.

d. Sát khuẩn vết thương: Thay kẹp phẫu tích mới loại không máu để gấp gạc cầu sát khuẩn vết mổ.

đ. Rửa chân dẫn lưu (nếu có dẫn lưu) tương tự trong vết thương không nhiễm khuẩn.

9. Lấy miếng gạc bông vô khuẩn kích thước 8 cm x 15 cm (hoặc kích thước phù hợp) đặt lên trên vết mổ, băng kín các mép vết thương bằng băng dính.

10. Thu dọn dụng cụ:

a. Thu gom bông gạc thừa (nếu có) vào hộp thu gom bông gạc để hấp sử dụng lại.

b. Thu gom dụng cụ bẩn vào chậu đựng dịch khử khuẩn sơ bộ.

c. Thu gom bông, băng, gạc bẩn vào túi ni lon riêng hoặc thu gom vào túi/thùng thu gom chất thải lây nhiễm trên xe thủ thuật.

d. Gấp mặt bẩn của săng vào trong và cho vào túi thùng đựng đồ vải bẩn.

11. Rửa tay hoặc khử khuẩn tay bằng dung dịch vệ sinh tay chứa cồn ngay sau khi kết thúc quy trình thay băng.

Người xây dựng



Nguyễn Bá Tông

Tài liệu tham khảo:

- Quyết định 3671/QĐ-BYT ngày 27/9/2012 của Bộ Y tế về việc phê duyệt các hướng dẫn Kiểm soát nhiễm khuẩn.
- Tài liệu đào tạo thực hành lâm sàng cho điều dưỡng viên mới - Tập 2. ban hành theo Quyết định số 30/QĐ-K2ĐT, ngày 03/3/2020 của Cục khoa học công nghệ và đào tạo - Bộ Y tế.

Người kiểm tra



Đặng Anh Tuyên

Phụ trách chuyên môn

Lưu Kim Hoàng